

PRAIAS VIGIADAS PRAIAS SEGURAS

A SEGURANÇA
TAMBÉM DEPENDE DE SI

UTILIZE PRAIAS VIGIADAS

RESPEITE AS INDICAÇÕES
DOS NADADORES
SALVADORES

RESPEITE OS SINAIS
DE PERIGO E PROIBIÇÃO
E AS FAIXAS DE RISCO

VIGIE AS SUAS CRIANÇAS
PERMANENTEMENTE E
DE DISTÂNCIA PRÓXIMA

EVITE A PRÁTICA DE
ACTIVIDADES RECREATIVAS
SOZINHO

ARRIBAS: QUEDA DE BLOCOS E DESMORONAMENTOS PODEM OCORRER E CONSTITUIR RISCO

EM CASO DE ACIDENTE:

PRAIAS VIGIADAS

ALERTE O NADADOR SALVADOR

ALERTE A AUTORIDADE MARÍTIMA

PRAIAS NÃO VIGIADAS

LIGUE 112



Ministério do Ambiente e do Ordenamento do Território
Instituto da Água, I.P.
Av. Almirante Gago Coutinho, 30
1049-066 LISBOA
Telf.: +351 218 430 000 - Fax: +351 218 473 571
www.inag.pt



Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Protecção Civil
Av. do Forte em Carnaxide
2794-112 CARNAXIDE
Telf.: +351 21 4247100 - Fax 21 4247180
www.prociv.pt



Ministério da Defesa Nacional
Instituto de Socorros a Náufragos
Rua Direita de Caxias, 31
2760-042 CAXIAS.
Telef.: +351 214 544 712 - Fax: +351 214 410 390
www.marinha.pt



Ministério do Ambiente e do Ordenamento do Território
Administração da Região Hidrográfica
Norte I.P. Norte: +351 223 400 000
Centro I.P. Centro: +351 239 850 200
Tejo I.P. Tejo: +351 211 554 800
Alentejo I.P. Alentejo: +351 266 768 200
Algarve I.P. Algarve: +351 289 889 000



DEFRUTE A PRAIA EM SEGURANÇA

PRAIAS VIGIADAS:

- Boa qualidade da água
- Assistência a banhistas
- Estruturas de apoio balnear

RESPEITE AS INDICAÇÕES DO EDITAL DE PRAIA

Esteja atento à informação sobre as faixas de risco identificadas no plano de praia e à sinalização existente

PLANO DE PRAIA



Não permaneça no topo e na base das arribas, respeite a sinalização.



Não se aproxime das arribas em erosão. Evite aproximar-se do topo e da base das arribas.



Afastese se houver pedras soltas e fissuras nas arribas.