

COVID-19

# QUE CUIDADOS DEVO TER EM ISOLAMENTO?

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19

## QUE CUIDADOS DEVO TER EM ISOLAMENTO?

### NO QUARTO:

- Tenha um quarto só para si, se possível
- Mantenha a porta sempre fechada
- Tome as refeições no quarto
- Abra a janela para ventilar o espaço

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19

## QUE CUIDADOS DEVO TER EM ISOLAMENTO?

### COZINHA:

- A loiça suja deve ser lavada com água quente e preferencialmente na máquina
- Evite partilhar loiça e talheres com outras pessoas da casa

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)

COVID-19

## QUE CUIDADOS DEVO TER EM ISOLAMENTO?

### CASA DE BANHO:

- Tenha uma casa de banho só para si, se possível
- Caso contrário, seja a última pessoa a utilizá-la e limpe e desinfete o espaço após cada utilização



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



Protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos (D.L. 63/85, de 14 de março)